

GUIDA ALLA SOSTENIBILITA'



ENERGIA

ridurre il consumo di energia, acquistando elettrodomestici con elevate classi di efficienza, installando lampade a LED, spegnendo gli apparecchi o scollegandoli dall'alimentazione quando non utilizzati, spegnendo le luci nel momento in cui si lascia la stanza.



ACQUA

cercare di ridurre l'uso di acqua: chiudere il rubinetto quando ci si lava i denti, utilizzare la doccia al posto della vasca e dispositivi di risparmio idrico.



ARIA

effettuare ricambi d'aria per mantenere l'ambiente salubre ma chiudere sempre le finestre una volta concluso per non sprecare energia termica.



CIBO

evitare sprechi di cibo; evitare prodotti con incarti non riciclabili; scegliere prodotti semplici e di origine naturale, possibilmente a chilometro zero.



RIFIUTI

recuperare oggetti con creatività (ad esempio, usare un vestito vecchio come panno per le pulizie), portare i rifiuti speciali come batterie, farmaci scaduti ed olio esausto in discarica o in piattaforma ecologica.



CASA

ridurre il consumo legato al riscaldamento isolando le superfici, sostituendo i serramenti, installando sistemi di termo-regolazione intelligenti. I materiali utilizzati per costruzioni e ristrutturazioni dovrebbero presentare alte componenti di riciclaggio, che siano ecocompatibili o derivino da fonte rinnovabile.



TRASPORTI

spegnere il motore in caso di coda, mantenere una velocità di guida costante e non usare l'automobile per tragitti brevi, privilegiare l'utilizzo della bicicletta



IGIENE

acquistare prodotti di origine vegetale, biodegradabili, certificati per materie prime e provenienza vegetale. Preferendo inoltre prodotti: non testati sugli animali; non contenenti EDTA; fosforo; isotiazolinoni; profumi sintetici; coloranti e sbiancanti ottici.

